

 *Dr. Joanna Kaniewska-Eröd*

Ready for lift-off?

PEAK PERFORMANCE FLOW

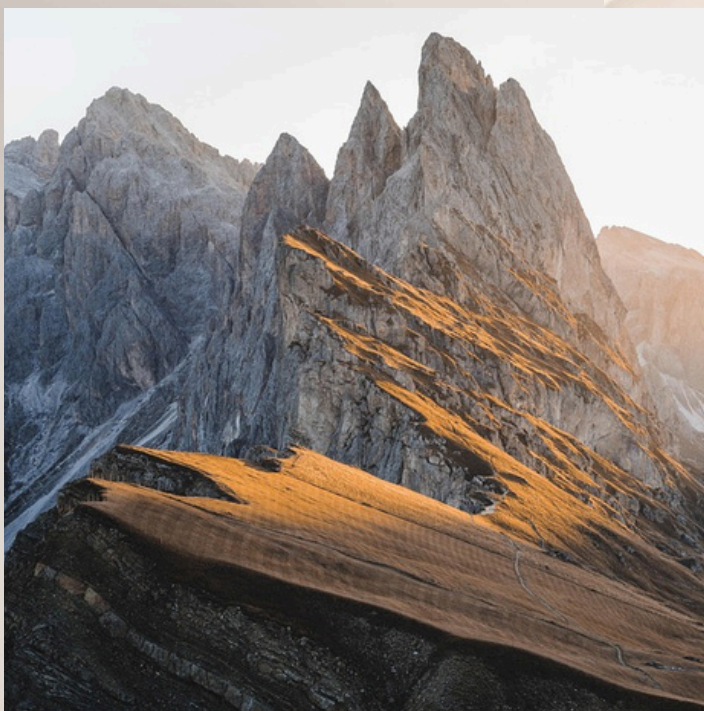
Die Masterclass für Musiker:innen

PERFORM STRONG.
STAY BALANCED.

5 TAGE
INTENSIV-
TRAINING

VORBEREITUNG AUF:

- Probespiele
- Vorsingen
- Hearings
- Prüfungen
- Konzerte & Berufsleben



Mehr Infos:

www.joannakaniewska.com

Anmeldung:

connect@joannakaniewska.com
+43 699 1108 1118



Dr. Joanna Kaniewska-Eröd

Erschaffe deine Bühnenrealität

DEIN FAHRPLAN

Datum	Thema	Fokus
11. März	MINDSET-SCHWUNG Der innere Kritiker hat frei.	<ul style="list-style-type: none">• Selbstwertsteigerung• Energieaktivierung• Zielsetzung
25. März	NERVENSYSTEM-HACK von „Panik“ auf „Power“	Wir transformieren Lampenfieber in fokussierte Energie.
08. April	BODY-FLOW Führe die Flow-Zustände bewusst herbei	<ul style="list-style-type: none">• Atem als Anker• Musikphysiologie• Körpersprache
15. April	IN THE SPOTLIGHT	Live-Performance-Simulation für deinen Power-Auftritt im Rampenlicht
6. Mai	BRENNEN OHNE AUSZUBRENNEN	<ul style="list-style-type: none">• Magie nach dem Applaus• Reflexion & Feedback• Nachhaltigkeit als High-Performer

WANN?: Mittwochs 18:00–21:00

WO?: Le Conservatoire Wien | online



DEINE VORTEILE

- **5 FLEXIBLE MODULE**

15 St. Gruppentraining in Wien oder Hybrid/On-Demand für vielbeschäftigte Musiker:innen.

- **PRAXISORIENTIERT**

Wir arbeiten präzise, wertschätzend und direkt am Instrument.

- **INDIVIDUELLE BEGLEITUNG**

Jedes Paket enthält 1:1 Coachingstunden für die zielgerichtete Umsetzung der Inhalte.

- **GESCHÜTZTER RAHMEN**

Max. 15 Plätze für Visionär:innen, die bereit sind, ihre Bühnenperformance zu verwandeln.

- **FULL ACCESS**

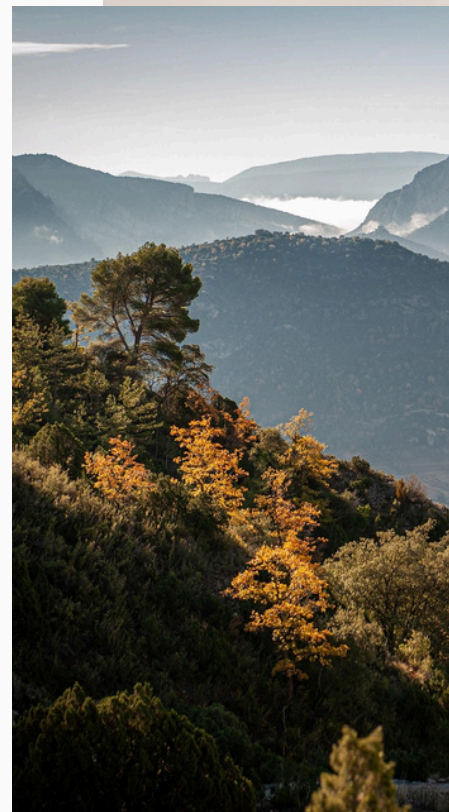
Aufzeichnungen & Kursunterlagen

- **COMMUNITY & SUPPORT**

WhatsApp-Begleitung & Zugang zur PeakFlow-Community für gegenseitige Unterstützung

- **EXTRAS**

Bio-Verpflegung vor Ort (Snacks & Getränke) & Abschlusszertifikat.





Dr. Joanna Kaniewska-Eröd

JOIN US!

Werde Teil der Masterclass, wenn du

- **PROFI ODER STUDENT:IN BIST**

eine Stelle anstrebst und dein Probespiel, Vorsingen oder Hearing nicht dem Zufall überlassen möchtest.

- **JUNGE/R MUSIKER:IN BIST**

und einen Platz auf einer Musikuniversität erwerben willst.

- **WETTBEWERBS-KANDIDAT:IN BIST**

und dein volles Potenzial punktgenau abrufen möchtest.

- **DEINE AUFTRITTE „ROCKEN“ WILLST**

& den Musiker-Alltag stressfreier, gesünder und mit mehr Leichtigkeit erleben möchtest.

BIST DU DABEI?

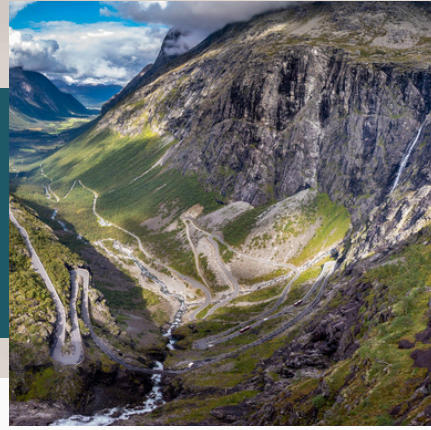
Lass uns in einem kostenlosen Call herausfinden, wie wir dein Potenzial entfesseln.

www.joannakaniewska.com



Dr. Joanna Kaniewska-Eröd

WEG ZUM ZIEL



BASIC FLOW

Das solide Fundament für deine Performance

- 5 Masterclass-Module + 1 individuelle Einzel-Session
- Inkl. Workbook, Aufzeichnungen, WhatsApp-Support & PeakFlow-Community
- Investment: Early Bird 377 € (danach 422 €)

PRO PERFORMANCE

Der tiefgehende Wandel deiner Auftrittskompetenz

- alles vom BASIC FLOW + 3 intensive 1:1 Coachings
- Bonus: 10% Rabatt auf Folgebuchungen (bis Ende 2026).
- Investment: Early Bird 522 € (danach 577 €)

STAGE MASTERY

Nachhaltige Bühnen-Souveränität

- alles vom BASIC FLOW + 7 High-Level Mentorings
- Priority line: Kontakt bei akuten Fragen vor Auftritten
- Bonus: 20% Rabatt auf Folgebuchungen (bis Ende 2026).
- Investment: Early Bird 799 € (danach 855 €)

Ich freue mich auf Dich!
Joanna

www.joannakaniewska.com